sekretariat@skalbmierz.eu

Od:
Wysłano: sobota, 6 lutego 2021 19:32
Do: urzad@umig.busko.pl; gmina@gnojno.eu; gmina@nowykorczyn.pl; ug@pacanow.pl; starostwo@powiat.busko.pl; ug@solec-zdroj.pl; gmina@stopnica.pl; urzad@tuczepy.pl; urzad@ug.wislica.pl; kancelaria@imielno.pl; jedrzejow@umjedrzejow.pl; malogoszcz@eobip.pl; gmina@naglowice.pl; gminaoksa@poczta.onet.pl; powiat@powiatjedrzejow.pl; um@sedziszow.pl; sekretariat@slupia.pl; sekretariat@sobkow.pl; ugwodzislaw@wp.pl; ugbejsce@poczta.onet.pl; ug@czarnocin.com.pl; umig@kazimierzawielka.pl; gmina@opatowiec.pl; starostwo@powiat.kazimierzaw.pl; sekretariat@skalbmierz.eu; prezydent@um.kielce.pl; bieliny@bieliny.pl; admin@bodzentyn.pl; gmina@checiny.pl; umig@chmielnik.com; gmina@daleszyce.pl; gmina@gorno.pl; urzad@lagowgmina.pl; gmina@lopuszno.pl; gmina@maslow.pl; sekretariat@miedziana-gora.pl; ug@mniow.pl; gmina@morawica.pl; urzad@nowaslupia.pl; gmina@piekoszow.pl; urzad.gminy@pierzchnica.pl; sekretariat@powiat.kielce.pl; urzad@rakow.pl; nowiny@nowiny.com.pl; sekretariat@strawczyn.pl; sekretariat@zagnansk.pl; gmina@falkow.pl; gowarczow@o2.pl; sekretariat@umkonskie.pl; starostwo@konecki.powiat.pl; gmina@radoszyce.pl; urzad.gminy@rudamaleniecka.pl; bip@slupiakonecka.pl; sekretariat@smykow.pl; sekretariat@staporkow.pl; ug_backowice@pro.onet.pl; gmina@iwaniska.eu; ug@lipnik.pl; opatow@umopatow.pl; urzad@ozarow.pl; powiat@opatow.pl; urzad@sadowie.pl; gmina@tarlow.pl; urzad@wojciechowice.com.pl; gmina@gminabaltow.pl; urzad@ugb.pl; urzad@cmielow.pl; urzad@kunow.pl; um@um.ostrowiec.pl; starostwo@powiat.ostrowiecki.eu; sekretariat@wasniow.pl; gmina@dzialoszyce.pl; urzad@kije.pl; michalow@op.pl; sekretariat@pinczow.com.pl; starostwo@pinczow.pl; ug@gminazlota.pl; urzad@dwikozy.gmina.pl; klimontow@klimontow.pl; umig.koprzywnica@pro.onet.pl; loniow@loniow.pl; sekretariat@obrazow.pl; starostwo@powiat.sandomierz.pl; sekretariat@samborzec.pl; sekretariat@um.sandomierz.pl; urzad@wilczyce.pl; urzad@zawichost.pl; ugblizyn@wp.pl; urzad@laczna.pl; starostwo@skarzysko.powiat.pl; koscielne@skarzysko.com.pl; poczta@um.skarzysko.pl; suchedniow@poczta.fm; gmina@brody.info.pl; ug_mirzec@poczta.onet.pl; urzad@pawlow.pl; starostwo@powiat.starachowice.pl; sekretariat@starachowice.eu; sekretariat@wachock.pl; urzad@bogoria.pl; sekretariat@lubnice.eu; sekretariat@gminaolesnica.pl; umig.osiek@pro.onet.pl; sekretariat@poczta.polaniec.eu; powiat@staszowski.eu; rytwiany@rytwiany.com.pl; biuro@staszow.pl; gmina@szydlow.pl; ug@kluczewsko.gmina.pl; gmina@krasocin.com.pl; ug.moskorzew@interia.pl; sekretariat@powiat-wloszczowa.pl; radkow@radkow.ugm.pl; gmina@secemin.pl; poczta@gmina-wloszczowa.pl; urzad.marszalkowski@sejmik.kielce.pl

URZĄD MIASTA I GMINY W SKALBMIERZU
WPŁYNĘŁO
06 LUT. 2021
Ilość załączników 831/21
podpis

Temat: PETYCJA skierowana do Samorządu Gminy

Ważność: Wysoka

Flaga monitująca: Flaga monitująca
Stan flagi: Oflagowane

PETYCJA skierowana do Samorządu Gminy

Szanowni Państwo,

w nawiązaniu do poprzedniej korespondencji zwracam się do Państwa z prośbą o przygotowanie jeszcze w pierwszej połowie lutego:

1. **Komunikatu/Uchwały**, której treść pokaże się w gminnych mediach społecznościowych, w tym na profilach radnych, na portalach gminnych i w lokalnej gazecie.
2. **Pakietu profilaktycznego**, dla wszystkich starszych osób, do których informacje internetowe nie docierają, lub nie są w stanie kupić sobie suplementów (brak pieniędzy lub samodzielności, inwalidztwo itd.).

Pakiet profilaktyczny oparty powinien być, po konsultacji z lekarzem, o suplementy z tabeli 5 tego opracowania, z tym, że ja osobiście nie nie dodałbym do pakietu i nie dodaje do swojego żelaza.
Wiele starszych osób ma początki chorób takich jak Alzheimer a żelazo im wtedy nie służy.
View of Naturalne metody wspomagania odporności w walce z koronawirusem | Wiedza Medyczna

Dlaczego tak ważny jest pośpiech?, bo okres zimowy a więc luty i pierwsza połowa marca to okres kiedy słońce jest tak słabe, że nie uzupełnia niedoborów, więc zdrowie starszych ludzi z niedoborami, będzie z każdym dniem dużo gorsze.

Żeby przyspieszyć pracę radnych przedstawiam projekt komunikatu, na podstawie informacji z mojego artykułu:
Poprawmy odporność tysiĘcy starszych ludzi w Polsce - apel do Samorządowców | antrejka.pl

---

KOMUNIKAT RADNYCH I BURMISTRZA/PREZYDENTA/WÓJTA GMINY

W związku z Apelem naukowców „Do wszystkich rządów, urzędników zdrowia publicznego, lekarzy i pracowników służby zdrowia" , który jest dostępny również w internecie na stronie: https://vitamindforall.org/letter.html
w którym czytamy:

„…Dowody naukowe pokazują, że:

Wyższe poziomy witaminy D we krwi są związane z niższymi wskaźnikami infekcji SARS-CoV-2.

Wyższe poziomy witaminy D wiążą się z mniejszym ryzykiem wystąpienia ciężkiego przypadku (hospitalizacja, OIT lub zgon).

Badania interwencyjne (w tym RCT) wskazują, że witamina D może być bardzo skutecznym leczeniem.

Wiele artykułów ujawnia kilka biologicznych mechanizmów, za pomocą których witamina D wpływa na COVID-19…"

Radni i Burmistrz zachęcają mieszkańców gminy do uzupełnienia niedoborów witaminy D, aż do osiągnięcia poziomu 40 ng/ml.

Jeśli Państwa lekarz nie zaleci inaczej proszę to robić zgodnie z zasadami opisanymi w tym artykule:

Zasady suplementacji i leczenia witaminą D - nowelizacja 2018 r. Vitamin D supplementation guidelines for Poland - 2018 update

https://www.researchgate.net/profile/Pawel_Pludowski/publication/330358708_ZASADY_SUPLEMENTACJI_I_LECZENIA_WITAMINA_D_-_NOWELIZACJA_2018_r_VITAMIN_D_SUPPLEMENTATION_GUIDELINES_FOR_POLAND_-_A_2018_UPDATE/links/5c3dc7ab458515a4c727ce9c/ZASADY-SUPLEMENTACJI-I-LECZENIA-WITAMINA-D-NOWELIZACJA-2018-r-VITAMIN-D-SUPPLEMENTATION-GUIDELINES-FOR-POLAND-A-2018-UPDATE.pdf

Proszę przekazywać tę informację wszystkim starszym ludziom, ludziom ze wskaźnikiem BMI > 30, ludziom z ciemną karnacją, oraz ludziom, którzy nie suplemetują tej witaminy w okresie zimowym.

Gmina podejmie także próbę dotarcia do wszystkich "najsłabszych" mieszkańców gminy, nie obsługujących internetu, z pakietem profilaktycznym.

---

z poważaniem

korespondencję w sprawie petycji proszę przesyłać na mój adres mailowy:

W dniu 2021-01-19 09:43, napisał(a):
Drodzy Samorządowcy

Szanowni Państwo,

Przekazuję Państwu informacje, które mogą uchronić zdrowie i życie tysięcy Polaków, mieszkających w każdej polskiej gminie.

Proszę przekazać je wszystkim radnym, marszałkom, starostom, burmistrzom i prezydentom.

Proszę przekazać je wszystkim lekarzom w Waszej gminie.

Minęło już wiele dni od zapowiedzi Pana Prezydenta o kampanii informacyjnej na ten temat.

https://www.prezydent.pl/aktualnosci/wydarzenia/art,2002,spotkanie-z-ekspertami-na-temat-odpornosci-w-obliczu-pandemii-covid-19.html

Dłużej nie można czekać!!!

Przykład Finlandii, pokazuje, że Państwo może wprowadzić profilaktykę niedoboru witaminy D i ludzie umierają tam rzadziej.

W pierwszej kolejności należy to zrobić w domach opieki, bo nawet w krajach skandynawskich (jak Szwecja) może to wyglądać fatalnie:

https://bmcgeriatr.biomedcentral.com/articles/10.1186/s12877-017-0622-1

Były już w Europie programy, które pomogłyby nam się przygotować do zwiększenia odporności podobnie jak to zrobiła Finlandia.

https://arquivo.pt/wayback/20160421114710/http://www.odin-vitd.eu/public/116-european-wide-data-on-prevalence-of-vitamin-d-deficiency/

Wykres korelacji poziomu witaminy D i śmierci na Covid-19 można znaleźć w tym badaniu:

https://borsche.de/res/Vitamin D Essentials EN.pdf

Pani dr hab. n. med. Agnieszka Rusińska pozostawiła nam w spadku ten przewodnik po suplementacji witaminy D:

https://www.researchgate.net/publication/330358708 ZASADY SUPLEMENTACJI I LECZENIA WITAMINA D - NOWELIZACJA 2018 r VITAMIN D SUPPLEMENTATION GUIDELINES FOR POLAND - A 2018 UPDATE

Pandemię COVID-19 poprzedziły w Europie badania naukowców, czy nie mamy w Europie pandemii niedoboru witaminy D:

https://academic.oup.com/ajcn/article/103/4/1033/4662891

W tej pracy udział brał także polski naukowiec. Warto korzystać z jego wiedzy przy podejmowaniu decyzji w najbliższym czasie.

"Wpływ witaminy D na zdrowie układu mięśniowo-szkieletowego, odporność, autoimmunologiczne, choroby układu krążenia, raka, płodność, ciążę, demencję i śmiertelność -- przegląd ostatnich dowodów"

https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S1568997213000402?via%3Dihub

Tłumaczenie Google:

"...Wyniki

Odpowiedni poziom witaminy D wydaje się chronić przed zaburzeniami układu mięśniowo-szkieletowego (osłabienie mięśni, upadki, złamania), chorobami zakaźnymi, chorobami autoimmunologicznymi, chorobami układu krążenia, cukrzycą typu 1 i 2, kilkoma typami raka, zaburzeniami neurokognitywnymi i chorobami psychicznymi i innymi choroby, a także bezpłodność oraz niekorzystne wyniki ciąży i porodu. Niedobór / niedobór witaminy D jest związany ze śmiertelnością z jakiejkolwiek przyczyny .

Wnioski

Odpowiednia suplementacja witaminy D i rozsądna ekspozycja na światło słoneczne, aby osiągnąć optymalny poziom witaminy D, należą do głównych czynników profilaktyki całego spektrum zaburzeń. Wytyczne dotyczące suplementacji i populacyjne strategie zwalczania niedoboru witaminy D muszą zostać uwzględnione w priorytetach lekarzy, pracowników służby zdrowia i decydentów w dziedzinie opieki zdrowotnej..."

Jaki władza powinna z tej publikacji naukowej wyciągnąć wniosek ?

Ja wyciągnąłem taki, że kampania informacyjna o suplementacji powinna być połączona z akcją wystawiania recept i zaleceń przez wszystkich lekarzy podstawowej opieki zdrowotnej. Poprzedzone to powinno być skierowaniem na badania poziomu witaminy D, cynku, miedzi, magnezu i witaminy B12 (lista badań do modyfikacji przez ekspertów i lekarzy).

O to mam apel do wszystkich polskich lekarzy w Polsce. Pokażmy razem, że potrafimy wyjść z największego kryzysu zdrowotnego od czasów wojny!!! Zliwidujmy niedobór witaminy D wśród wszystkich osób, które odwiedzą lub zadzwonią do lekarzy w styczniu i lutym.

Apel naukowców "Do wszystkich rządów, urzędników zdrowia publicznego, lekarzy i pracowników służby zdrowia" jest dostępny również w internecie. Znajdą tam Państwo także nazwisko polskiego naukowca.

https://vitamindforall.org/letter.html

"...Dowody naukowe pokazują, że:

Wyższe poziomy witaminy D we krwi są związane z niższymi wskaźnikami infekcji SARS-CoV-2.

Wyższe poziomy D wiążą się z mniejszym ryzykiem wystąpienia ciężkiego przypadku (hospitalizacja, OIT lub zgon).

Badania interwencyjne (w tym RCT) wskazują, że witamina D może być bardzo skutecznym leczeniem.

Wiele artykułów ujawnia kilka biologicznych mechanizmów, za pomocą których witamina D wpływa na COVID-19..."

Apel był już szeroko propagowany:

https://www.ohmymag.co.uk/news/an-open-letter-urges-government-s-worldwide-to-use-vitamin-d-as-part-of-covid-response-strategy art7698.html

To co przyciąga moją i mam nadzieję Państwa uwagę, to te fragmenty publikacji:

"...Finlandia jest jedynym krajem, w którym obowiązuje skuteczny program wzmacniania żywności witaminą D i ma jedną z najlepszych reakcji pandemicznych na świecie, z zaledwie 484 zgonami i 22 500 regeneracją [w czasie mówienia]..."

"...Japonia jest ciekawym przypadkiem. Jedzą tyle surowych ryb, jednego z niewielu naturalnych źródeł witaminy D w żywności, że ich dieta jest wystarczająco bogata, aby być wystarczająca w zimie. Japonia miała [około] 188.000 [coronavirus] przypadków, ale poniżej 3,000 zgonów. Jest to populacja, która ma taką samą szerokość geograficzną jak Włochy, ale dwa razy gęstsze zaludnienie..."

"...Witamina D jest znacznie bezpieczniejsza niż sterydy, takie jak deksametazon..."

"...Eksperci zalecają, aby u dorosłych ich spożycie witaminy D wzrosło do 2,000-4,000 IU dziennie w zależności od czynników, takich jak istniejące niedobory witamin i możliwość niedoborów witamin w tym u osób z ciemniejszymi odcieniami skóry i tych, którzy przebywają od wielu miesięcy w domach..."

Wiadomo, że witamina D jest niezbędna, ale większość ludzi nie ma jej wystarczająco dużo.

Korzystajcie proszę, drodzy Samorządowcy, z wiedzy naukowców!!!

Wszystkich Ludzi Dobrej Woli proszę bardzo, aby przekazywali informacje:

1. o tym, że pacjenci z niedoborem witaminy D mają większe kłopoty z chorobą COVID-19

2. o tym, że w okresie zimowym słońce może być za słabe, żeby uzupełnić niedobór i potrzebna jest suplementacja

3. o tym, że starsi ludzie, którym od roku zaleca się siedzenie w domu i latem nie przebywali na słońcu, mają prawie na pewno niedobór tej witaminy

4. o tym, że ludzie z ciemniejszą karnacją mogą mieć większy niedobór tej witaminy

5. o tym, że uzupełnianie niedoboru nie uda się od razu, organizm może przyjmować witaminę kilka dni, a uzupełnianie niedoboru może trwać znacznie dłużej, więc im wcześniej zaczniemy, nie czekając na koronawirusa, tym lepiej.

6. o tym, że produktami, które poprawiają przyswajanie witaminy D3 są np. magnez, witamina K2MK7 i olej w kapsułce lub kroplach.

Ratujmy ludzi!!!

#profilaktykaD3

z poważaniem

Analityk danych, IT. 60+. Obrońca praw człowieka. Od 16 lat walczę o zmniejszenie ekspozycji środowiska i ludzi na PEM. Od 6 lat rozpowszechniam informacje o profilaktyce zdrowia dla pokolenia 45+
--
.

--
.