

**PROJEKT PROGRAMU FUNKCJONALNEGO**

lokalu

...

**PROJEKT PROGRAMU FUNKCJONALNEGO**  
**lokalu odnowy biologicznej i rehabilitacji w Skalbmierzu**

Adres inwestycji: Skalbmierz dz.nr 4, 5, 34

Inwestor: *Gmina Skalbmierz*

Kliknij tutaj, aby wprowadzić tekst.

*AUTOR PROJEKTU:*

Lp	Branża	Imię i nazwisko	Nr uprawnień	Podpis
1	Opracował	Waldemar Oziębło	186/85	

lipiec 2020 r.

# PROJEKT PROGRAMU FUNKCJONALNEGO

lokalu

...

## Zawartość opracowania

Oświadczenie projektanta	1
Zawartość opracowania	2
Zaświadczenia o uprawnieniach do wykonywania zawodu, oraz przynależności do izby zawodowej	3
Zakres opracowania i podstawy opracowania	4
Lokalizacja obiektu i opis istniejącego zagospodarowania	4
Stan projektowy	4
Zestawienie powierzchni	5
Rozwiązania funkcjonalne oraz wyposażenie	6
Zestawienie pomieszczeń	6
Rozwiązania materiałowe	8
Uwagi ogólne	9
Wymagania użytkowe	9
Rysunki	

PROJEKT PROGRAMU FUNKCYJALNEGO  
lokalu

...

# OŚWIADCZENIE

Oświadczam, że :

**PROJEKT PROGRAMU FUNKCYJALNEGO  
lokalu odnowy biologicznej i rehabilitacji**

Adres inwestycji:

**Skalbmierz dz.nr 4, 5, 34**

Inwestor:

**Gmina Skalbmierz**

został sporządzony zgodnie z obowiązującymi przepisami i zasadami wiedzy technicznej na dzień opracowania projektu.

*AUTOR PROJEKTU:*

Lp	Branża	Imię i nazwisko	Nr uprawnień	Podpis
1	Opracował	Waldemar Oziębło	RP-Upr. 186/85	

Lipiec 2020r.

...

## I. Zakres opracowania i podstawy opracowania

W zakres opracowania wchodzi projekt technologii lokalu odnowy biologicznej i rehabilitacji, mieszczący się w istniejącym budynku ośrodka zdrowia w Skalbmierzu.

Projekt nie ma charakteru projektu budowlanego i w jego zakres nie wchodzi projekty i obliczenia konstrukcyjne ani projekty instalacji.

Podstawę opracowania stanowią:

- inwentaryzacja lokalu
- wizja lokalna
- akty prawne

-rozporządzenie Ministra Infrastruktury z dnia 12 kwietnia 2002 r. w sprawie warunków technicznych, jakim powinny odpowiadać budynki i ich usytuowanie (tekst jednolity: Dz. U. z 2019 r., poz. 1065 z późn. zm.);

-rozporządzenie Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 26 września 1997 r. w sprawie ogólnych przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy (tekst jednolity: Dz.U. 2003 nr 169 poz. 1650).

## II. Lokalizacja obiektu i opis istniejącego zagospodarowania

Adaptowany lokal usługowy znajduje się w niezależnej części piwnicy/sutereny **budynku ośrodka zdrowia w Skalbmierzu**. Do lokalu zapewniono wejście z zewnątrz poprzez korytarz komunikacyjny do poszczególnych pomieszczeń. Na działce znajduje się tylko budynek będący przedmiotem opracowania. Zagospodarowanie na działce na skutek niniejszego opracowania nie ulega zmianie, brak oddziaływań na działki przyległe. Teren objęty opracowaniem nie znajduje się w granicach terenu górniczego.

## III. Stan projektowany

Adaptowany lokal stanowi **część piwnicy/sutereny** i posiada jedno wejście. W pozostałej części budynku prowadzona jest działalność Ośrodka Zdrowia w ramach podstawowej opieki zdrowotnej.

W lokalu wydzielone będą: recepcja, sala ćwiczeń, cztery gabinety masażu, szatnia damska połączona bezpośrednio z łazienką, szatnia męska połączona bezpośrednio z łazienką, sanitariat dla osób niepełnosprawnych ruchowo, pokój socjalno-szatniowy połączony bezpośrednio z sanitariatem dla personelu, pomieszczenie porządkowe, pomieszczenie gospodarcze, oraz komunikacja.

Lokal doświetlony jest światłem dziennym poprzez istniejące okna. Doświetlenie lokalu zapewnia również oświetlenie sztuczne w postaci lamp.

Zaplanowano, iż praca w lokalu będzie odbywać się do 4 godzin na dobę przez jednego pracownika, jako praca czasowa. W przypadku rozszerzenia działalności o pracę stałą należy zwrócić się do Państwowego Wojewódzkiego Inspektora Sanitarnego o stosowną zgodę.

## PROJEKT PROGRAMU FUNKcjONALNEGO

lokalu

...

Wysokość pomieszczeń: 2,5 m.

Powierzchnia użytkowa lokalu: ok. 179,33 m<sup>2</sup>.

### IV. Zestawienie powierzchni

a) stan istniejący

- powierzchnia zabudowy: bez zmian
- powierzchnia użytkowa: 178,18 m<sup>2</sup>
- kubatura: nie dotyczy-bez zmian

b) stan projektowany - po zmianie sposobu użytkowania

- powierzchnia zabudowy: bez zmian
- powierzchnia użytkowa: 179,33 m<sup>2</sup>
- kubatura: nie dotyczy-bez zmian

Zestawienie powierzchni:

Nr pomieszczenia	Rodzaj pomieszczenia	Powierzchnia użytkowa
01	recepcja	4,16 m <sup>2</sup>
02	komunikacja	38,03 m <sup>2</sup>
03	sala ćwiczeń	16,52 m <sup>2</sup>
04	szatnia męska	13,30 m <sup>2</sup>
05	szatnia damska	13,31 m <sup>2</sup>
06	pokój socjalno-szatniowy	9,49 m <sup>2</sup>
07	sanitariat	1,15 m <sup>2</sup>
08	sanitariat dla niepełnosprawnych	5,15 m <sup>2</sup>
09	gabinet masażu	15,90 m <sup>2</sup>
10	gabinet masażu	15,61 m <sup>2</sup>
11	gabinet masażu	15,96 m <sup>2</sup>
12	gabinet masażu	15,39 m <sup>2</sup>
13	pomieszczenie gospodarcze	13,18 m <sup>2</sup>
14	pomieszczenie porządkowe	2,18 m <sup>2</sup>
razem	razem	179,33 m <sup>2</sup>

### V. Rozwiązania funkcjonalne oraz wyposażenie.

Projektuje się adaptację lokalu usługowego na salon odnowy biologicznej, którego celem będzie przyspieszenie restytucji powysiłkowej, wzmacnianie efektu treningu oraz podwyższenie gotowości do pracy fizycznej. Używane narzędzia i wyposażenie będą

## PROJEKT PROGRAMU FUNKcjONALNEGO

lokalu

...

jednorazowego użycia. W przypadku używania narzędzi wielorazowego użycia, nie będą powodować przerwania ani naruszenia ciągłości tkanki, w związku z czym będą dezynfekowane. W przypadku zabiegów powodujących przerwanie ciągłości tkanki, używane będą wyłącznie narzędzia jednorazowego użycia.

Przewidywane zatrudnienie: 2-3 osoby na jednej zmianie, do 4 godzin dziennie, ze względu na wysiłek fizyczny podczas pracy. Praca w systemie 2 lub 3 zmianowym, w zależności od potrzeb klientów. Nie przewiduje się wykonywania w lokalu prac szkodliwych bądź uciążliwych dla zdrowia i życia ludzi.

Recepcja obsługiwana przez jednego z pracowników pozostałych stanowisk. Również sala ćwiczeń obsługiwana będzie doraźnie przez pracownika.

Generalnie klienci będą umawiani telefonicznie lub na miejscu, na konkretną godzinę.

Przy recepcji przewidziano miejsce na poczekalnię.

W lokalu zamontowana będzie wentylacja mechaniczna nawiewno-wywiewna, a w sali ćwiczeń dodatkowo klimatyzacja. W sali ćwiczeń ma być wentylacja na poziomie 50 m<sup>3</sup>/godzinę/osobę (poza zakresem opracowania). W pomieszczeniach szatniowym, porządkowym oraz w sanitariatach nawiew poprzez otwory w drzwiach.

### **Dostosowanie dla osób niepełnosprawnych:**

**Podjazd/wejście bezpośrednio z poziomu** parteru dla niepełnosprawnych przy wejściu do budynku, toaleta ogólnodostępna z funkcją dla osób niepełnosprawnych ruchowo dostępna z korytarza ogólnodostępnego w budynku, z pochwytyami.

## **VI. Zestawienie pomieszczeń**

- **Recepcja**

Jest to pomieszczenie położone blisko wejścia do salonu odnowy biologicznej, dostępne z korytarza komunikacyjnego w budynku. Jest to punkt przyjmowania klientów.

W części tej wydzielone jest miejsce z ladą i krzesłem, oraz komputerem.

- **Komunikacja**

W komunikacji wydzielone jest miejsce na poczekalnię, gdzie klienci mogą poczekać na swoją kolejkę, z miejscem na pozostawienie kurtek na wieszakach, czy parasoli. Generalnie klienci będą umawiani telefonicznie lub na miejscu, na konkretną godzinę.

- **Szatnia dla klientów**

Szatnia dla klientów jest wydzielona dla kobiet i mężczyzn. W każdej szatni mieści się po pięć szafek na odzież, oraz ławka. Zamontowane są po dwie umywalki do mycia rąk, oraz

.....  
...  
brodziki z natryskiem. Z każdej z szatni prowadzi wejście bezpośrednio do toalet z zamontowaną miską ustępową.

- **Pokój socjalno-szatniowy z sanitariatem**

Dostępny z komunikacji. Połączony bezpośrednio z sanitariatem.

W pomieszczeniu zamontowany jest zlew do mycia naczyń dla personelu, umywalka do mycia rąk, a na wyposażeniu znajdują się dwie szafki dwudzielne z podziałem na odzież osobistą i ochronną (roboczą).

Dodatkowo zapewniony będzie blat śniadaniowy z krzesłem, a także będzie tam miejsce na szafki biurowe.

- **Sanitariat dla osób niepełnosprawnych ruchowo**

Pomieszczenie ogólnodostępne, z zamontowaną umywalką do mycia rąk, oraz miską ustępową biorąc pod uwagę specjalne urządzenia i montaż zgodnie z wytycznymi.

Przy misce ustępowej pochwyt, ułatwiający korzystanie.

- **Gabinet masażu – nr pomieszczenia 09**

W gabinecie masażu zamontowana będzie umywalka do mycia rąk. Na wyposażeniu będzie specjalne łóżko, taboret dla personelu, krzesło dla klienta, zmywalny parawan, a także szafa na jednorazowe ręczniki, prześcieradła i podręczny środek dezynfekcyjny.

- **Gabinet masażu – nr pomieszczenia 10**

W gabinecie masażu zamontowana będzie umywalka do mycia rąk. Na wyposażeniu będzie specjalne łóżko, taboret dla personelu, krzesło dla klienta, zmywalny parawan, a także szafa na jednorazowe ręczniki, prześcieradła i podręczny środek dezynfekcyjny.

- **Gabinet masażu – nr pomieszczenia 11**

W gabinecie masażu zamontowana będzie umywalka do mycia rąk. Na wyposażeniu będzie specjalne łóżko, taboret dla personelu, krzesło dla klienta, zmywalny parawan, a także szafa na jednorazowe ręczniki, prześcieradła i podręczny środek dezynfekcyjny.

- **Gabinet masażu – nr pomieszczenia 12**

W gabinecie masażu zamontowana będzie umywalka do mycia rąk. Na wyposażeniu będzie specjalne łóżko, taboret dla personelu, krzesło dla klienta, zmywalny parawan, a także szafa na jednorazowe ręczniki, prześcieradła i podręczny środek dezynfekcyjny.

- **Pomieszczenie gospodarcze**

Pomieszczenie służące do przechowywania podręcznego sprzętu i wyposażenia, oraz ew. zużytego sprzętu.

- **Pomieszczenie porządkowe**

W pomieszczeniu zamontowany będzie zlew na obniżonej wysokości 50 cm od podłogi, jako punkt poboru wody do celów porządkowych.

Na wyposażeniu znajdować się będzie szafka gospodarcza na sprzęt porządkowy, oraz środki myjąco-dezynfekcyjne, oraz ewentualnie szafa na brudną odzież.

## **VII. Rozwiązania materiałowe**

- **Posadzka**

Podłogi we wszystkich pomieszczeniach zostaną wykonane z materiałów trwałych o powierzchniach gładkich, antypoślizgowych, zmywalnych, nienasiąkliwych i odpornych na działanie środków myjąco-dezynfekcyjnych.

- **Wykończenie ścian**

Ściany w sanitariatach i szatniach do wysokości 2,0 m pokryte będą materiałem łatwo zmywalnym, gładkim i odpornym na działanie środków dezynfekcyjnych. Powyżej tej wysokości farba łatwo zmywalna.

Ściany w pozostałych pomieszczeniach wykończone farbą lub innym dowolnym materiałem, przy czym przy wszystkich punktach wodnych zapewnione zostaną „fartuchy” z materiałów łatwo zmywalnych do wysokości ok. 1,6 m i szerokości 0,30 m po obu stronach punktu wodnego.

- **Drzwi wewnętrzne**

Przewiduje się drzwi wewnętrzne gładkie, wykonane z materiałów łatwo zmywalnych, gładkich i odpornych na działanie środków dezynfekcyjnych. W pomieszczeniach szatniowym, porządkowym oraz w sanitariatach otwory w drzwiach zapewniające nawiew.

- **Ścianki działowe**

**Projektowane ścianki działowe wykonane zostaną z płyt gipsowo – kartonowych o grubości 8 cm.**



## VIII. Uwagi ogólne

Wszystkie prace należy prowadzić zgodnie ze sztuką budowlaną i przepisami o bezpieczeństwie i higienie pracy. Nie przewiduje się naruszania istniejącej konstrukcji budynku.

Wszelkie materiały budowlane powinny posiadać stosowne atesty higieniczne.

We wszystkich umywalkach i zlewozmywakach zapewniona zostanie ciepła i zimna woda.

## IX. Wymagania użytkowe

9.1. Przy świadczeniu usług można używać wyłącznie czystych materiałów. Pracownicy muszą nosić czystą odzież roboczą lub ochronną, wykonaną z materiałów umożliwiających jej dezynfekcję. Pranie odzieży roboczej lub ochronnej będzie się odbywać poza lokalem.

9.2. Po każdym kliencie łóżko będzie dezynfekowane, a dodatkowo przed przyjęciem kolejnego klienta na łóżko kładzione będzie jednorazowe prześcieradło. Po każdym ćwiczeniu sprzęt z którego skorzysta klient będzie dezynfekowany.

9.3. Preparaty wykorzystywane przy świadczeniu usług przechowuje się w oryginalnych opakowaniach, w sposób chroniący je przed utratą ich właściwości.

9.4. Narzędzia lub ich części, których stosowanie nie powoduje naruszenia ciągłości tkanek, po każdym użyciu dokładnie czyści się, myje i dezynfekuje.

9.5. Przedmioty stanowiące wyposażenie zakładu, w szczególności meble, powinny mieć gładką, nie wchłaniającą kurzu i wody powierzchnię, odporną na uszkodzenia mechaniczne oraz działanie środków dezynfekcyjnych.

9.6. Przy umywalkach i zlewach doprowadzona ma być bieżąca zimna i ciepła woda, a przy umywalkach zamontowane dozowniki z mydłem w płynie, dozowniki ze środkami dezynfekcyjnymi, pojemniki z ręcznikami jednorazowego użycia i zamykane pojemniki na zużyte ręczniki.

9.7. Odpady powinny być gromadzone w pojemnikach zamykanych, zaopatrzonych w worki foliowe.

Sporządził:  
Waldemar Oziębło